

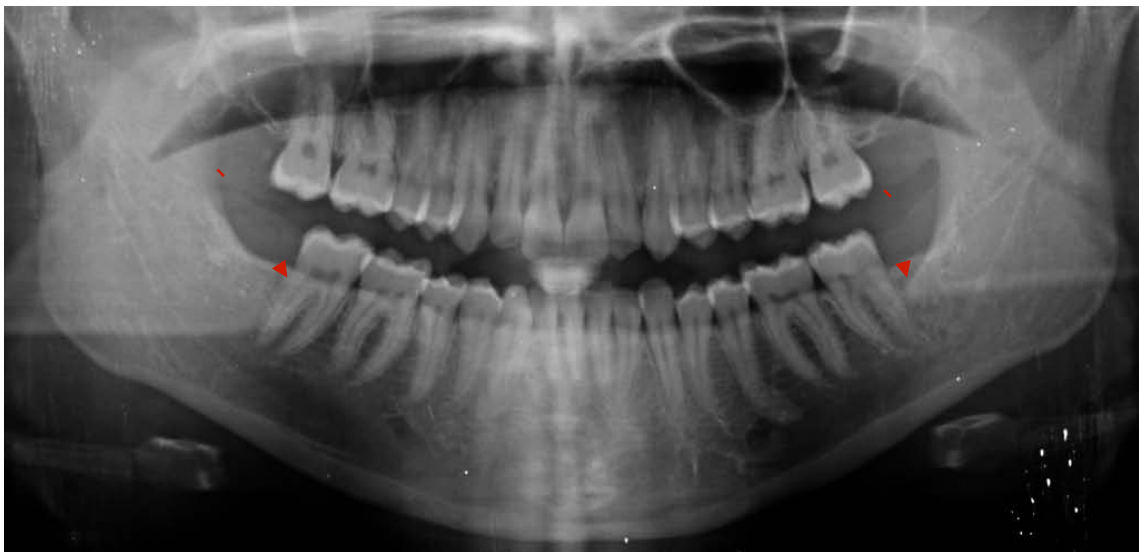
# PERIODONCIA

La **Periodoncia** se ocupa del diagnóstico y tratamiento de los problemas de las **ENCÍAS** y el **HUESO** que aguanta los dientes.



En **SALUD** los dientes deben estar rodeados de encía de color rosado, **NO** debe existir **SANGRADO** ni espacios entre los dientes.

Al mirar una radiografía, las raíces deben estar rodeadas de hueso en su totalidad (como indican las flechas de la imagen)



# ¿Por qué es importante tener unas encías sanas?

La encía y el hueso que aguanta los dientes son los **cimientos** de la boca. Si no están sanos, podemos encontrar los siguientes problemas:

## Sangrado de las encías

## Encías aumentan de tamaño



## Mal aliento

### ¿Mal aliento?

En torno al **80%** del mal aliento está asociado a **problemas bucales**. Las bacterias de la boca producen productos de **fermentación** que generan mal olor. Para controlar el mal aliento es imprescindible tener las encías en buen estado.





# Sensibilidad y dolor en las encías

Los problemas de gingivitis/periodontitis **no suelen doler**. Cuando los pacientes tienen molestias, la enfermedad suele estar **avanzada**.

## Recesión gingival

Con el desgaste del hueso que soporta los dientes, las encías empiezan a “descarnarse” y retirarse, dejando al **descubierto las raíces**.

Recesión  
gingival



# Espacios negros entre los dientes

Al desgastarse el hueso que sostiene los dientes, **se pierde la papila gingival** (triángulo de encía en medio de los dientes) y aparecen **espacios negros antiestéticos**.

Pérdida de papila interdental

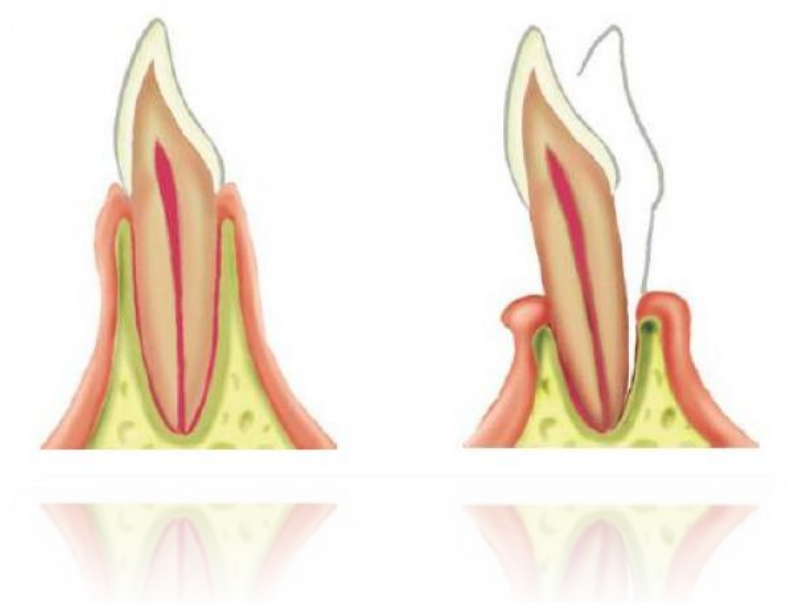


# Separación de dientes

Al perder el hueso que rodea los dientes, otro fenómeno que podemos encontrar es el **“abancamiento”**. Los dientes empiezan a separarse en un periodo de tiempo rápido.



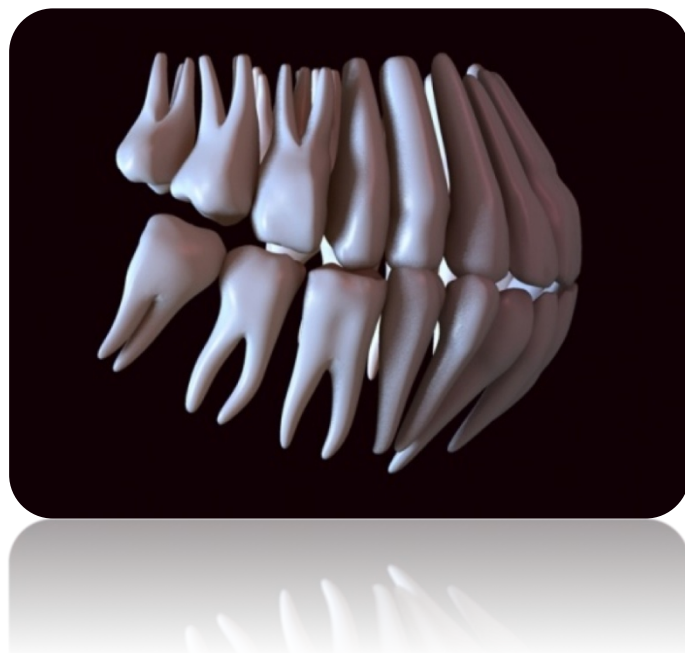
# Movilidad dental



Cuando el paciente nota que sus dientes se mueven, la **enfermedad** suele estar **avanzada**. Por eso es importante un **diagnóstico precoz**.

# Pérdida de dientes

A medida que **el hueso se va desgastando**, los dientes pueden empezarse a mover, llegando incluso a **perderse**.



# GINGIVITIS Y PERIODONTITIS

Las enfermedades de las encías son la **GINGIVITIS** y la **PERIODONTITIS**.

La **GINGIVITIS** es la fase inicial (sangrado, inflamación).

Cuando empieza a avanzar el problema, le llamamos **PERIODONTITIS**. El **hueso** que soporta los dientes se **desgasta**, pudiendo llevar a la pérdida de los dientes.

Encía sana

Gingivitis

Periodontitis



Sarro debajo de las encías.  
Desgaste del hueso

LA ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS ES **SILENCIOSA**. No suele doler, y cuando nos damos cuenta, el problema puede ser avanzado.

# Bacterias

El principal factor son las **bacterias** de la boca. Existen personas con bacterias que causan más daño que otras, según la GENÉTICA de la persona.



# Mala higiene oral



Debemos tener una higiene oral completa para prevenir los problemas de encías, que incluya: cepillado, seda dental, cepillos interdenciales y colutorio.



# Presencia de abundante sarro



# Tabaco

El tabaco no permite que las encías se defiendan ante las bacterias de la boca. **No existe sangrado** que nos avise de que hay un problema, y la **enfermedad** queda **escondida**. La encía actúa como si estuviera **“momificada”**.





# Mala alineación de los dientes

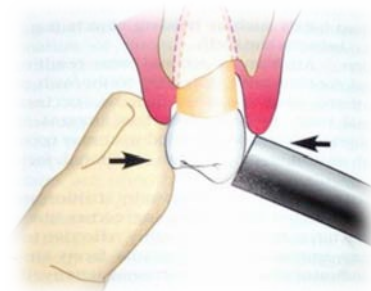
Existe más **dificultad de limpieza** si los dientes no están bien alineados.



# Apretamiento o rechinar



También llamado **bruxismo**. Es el hábito involuntario de apretar o rechinar los dientes, pudiendo llevar al desgaste de los dientes. Puede ser diurno o nocturno. Si la fuerza ejercida sobre los dientes es mayor a la que están acostumbrados a recibir, se pueden empezar a mover, o incluso a perderse.



# Falta de dientes



Si nos faltan dientes, los dientes que permanecen en la boca tienen que aguantar más carga, pudiendo empezar a moverse. Por eso es importante **reponer** las piezas ausentes con **implantes**, **dentaduras**, etc...



# Diabetes



Si eres diabético, chequea tus encías. Las personas con diabetes tienen una mayor probabilidad de padecer enfermedades de las encías, pudiendo llegar incluso a la pérdida de dientes.

# Menopausia



Durante la menopausia hay una **disminución de hormonas sexuales**, que puede conllevar a un incremento de problemas de encías.

## Síndrome de la boca ardiente

Aparte, puede darse lugar el **síndrome de la boca ardiente**. Los pacientes sienten **ardor**, **sequedad** de boca, **cambios en el gusto**, muchas veces sin causa aparente, llegando a ser muy molestos. La lengua tiene un aspecto reseco, con poca presencia de saliva. Si siente alguno de estos síntomas, hágase un chequeo bucal.



# Embarazo

Los cambios hormonales del embarazo afectan a la boca en diferentes niveles. Es muy importante hacerse **una revisión de las encías antes de quedarse embarazada**. Con el aumento de hormonas, las encías se inflaman, aumentan de tamaño y sangran.

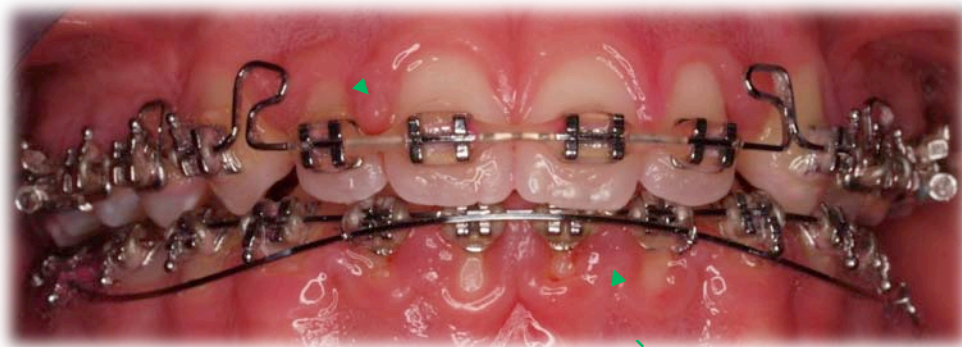


También puede aparecer el **tumor del embarazo**, benigno pero importante de controlar porque puede ocasionar muchas molestias y abundante sangrado.



# Ortodoncia

Los pacientes que llevan ortodoncia requieren control y mantenimiento de encías periódicos. Si no hay una correcta higiene oral, la encía puede inflamarse, sangrar o incluso **aumentar de tamaño, llegando a tapar los brackets y dificultar los movimientos de ortodoncia**. En ocasiones incluso es necesario **recortar** encía para poder continuar los movimientos dentales.



En este paciente tuvimos que recortar la encía superior e inferior debido a que la encía había crecido por el acúmulo de placa. Las flechas nos indican la mejora al modificar la encía.